

## Kendine sorman gereken...

- Nasıl bir iş?
- Nasıl bir işyeri?
- Nasıl bir ev?
- Nasıl bir aile?
- Nasıl arkadaşlar?
- Nasıl bir sosyal yaşam?



**HAYATIMIZDAKİ  
GÖLGELERİN ÇOĞU  
KENDİ GÜNEŞİMİZİN  
ÖNÜNDE  
DURMAMIZDAN  
OLUŞUR.**  
Ralph W. Emerson



## Kimlerden destek alabilirim?

- \*Meslek forum siteleri
- \*Meslek sahipleri
- \*Üniversiteler
- \*Okul Rehberlik Servisi
- \*İŞKUR meslek tanıtımları



212 562 00 99



Yavuz Selim Mah. İstanbul C.  
Mehtap Sk. N:4 Esenler  
İSTANBUL

## İBRAHİM TÜRHAN MEŞLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



## GELECEĞİ PLANLAMA

**Gelecek Çalışkan  
Olanıdır.**

# HEDEF BELİRLE

Nereye gideceğini  
bilmeyen gemiye hiçbir  
rüzgar yardım edemez.  
Montaigne

**Hedef ;**  
\*Ölçülebilir  
\*Ulaşılabilir  
\*Gerçekçi  
\*Zamanlı  
olmalıdır.

**Uzun vadeli hedef  
(10 Yıl vb)**

**Orta vadeli hedef  
(5 Yıl vb)**

**Kısa vadeli hedef  
(1 Yıl vb)**

Senin için neler  
önemli  
değerlerini  
belirle

Kariyer ile  
eğitimi  
ilşkilendir

Kendini  
tanı

Kariyer  
seçeneklerini  
araştır

Becerilerini  
tanı



## Geleceğimi Nasıl Planlayabilirim?

Gelecek, geçmişte ve bugün yaşadığımız tecrübelerin yansımalarıyla şekillenen bir zaman dilimidir. Geleceği planlamak başarılı olabilmenin ilk adımdır. Bugünü yaşarken geleceğimizi de planlamalıyız. Geleceği planlamada en önemli nokta kendimizi tanımamız ve doğru bir planlama yaparak geleceğimizi belirsizlikten kurtarmamızdır. Doğru bir planlama ile gelecek bizim için belirsizlik olmayacaktır. Anı daha keyifli yaşayacak ve gelecek bizim için umutlarla dolu olacaktır.

### Kariyer gelişimini neler etkiler?

- Cinsiyet
- Genetik donanım (fiziksel-zihinsel vb)
- Aile çevresi ve koşulları
- Ailenin beklenti ve değerleri
- Eğitim çevresi ve koşulları
- Toplumsal koşullar
- Bireysel özellikler
- Mesleki rehberlik hizmetleri