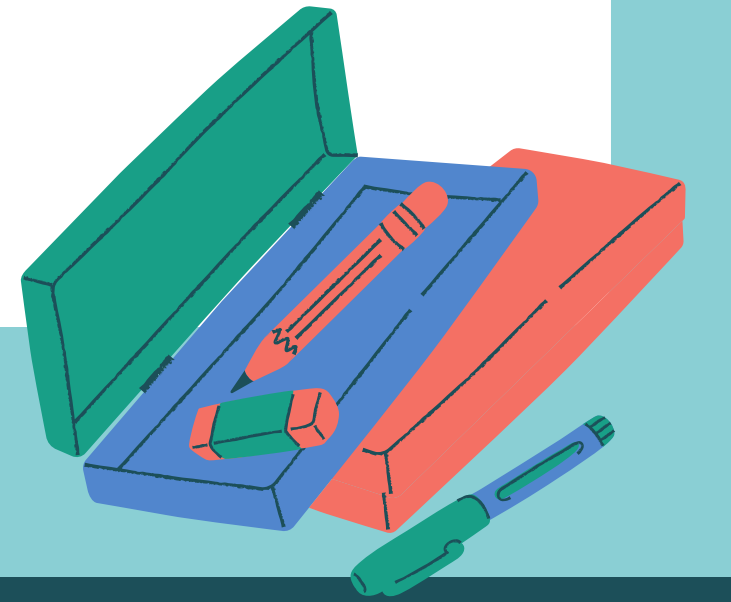
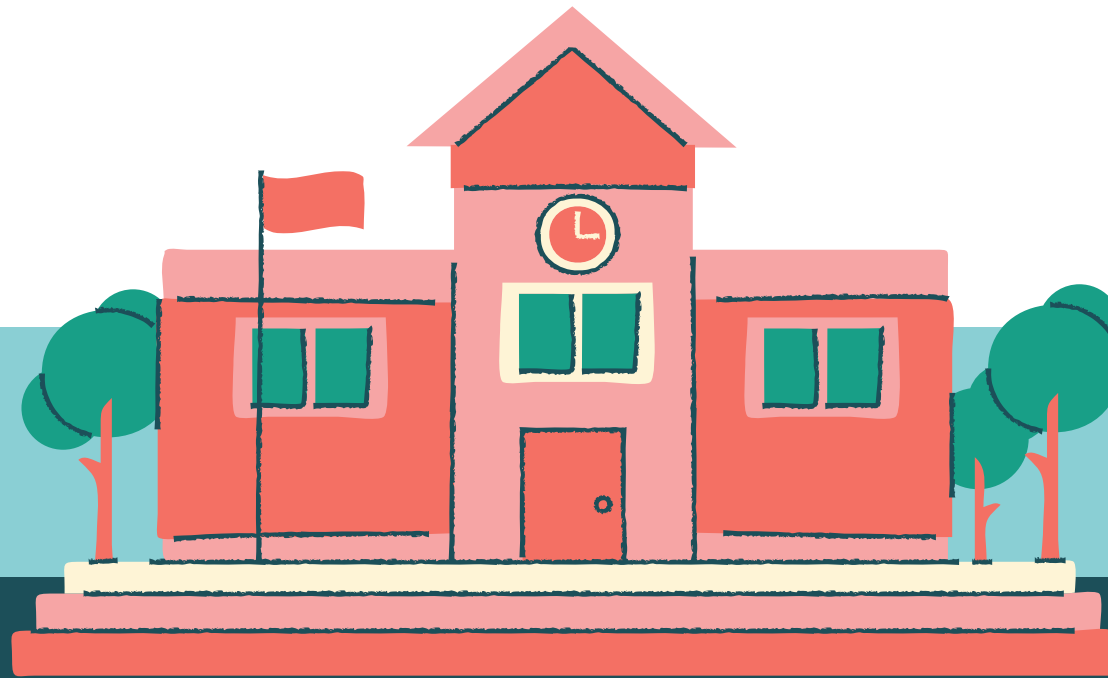
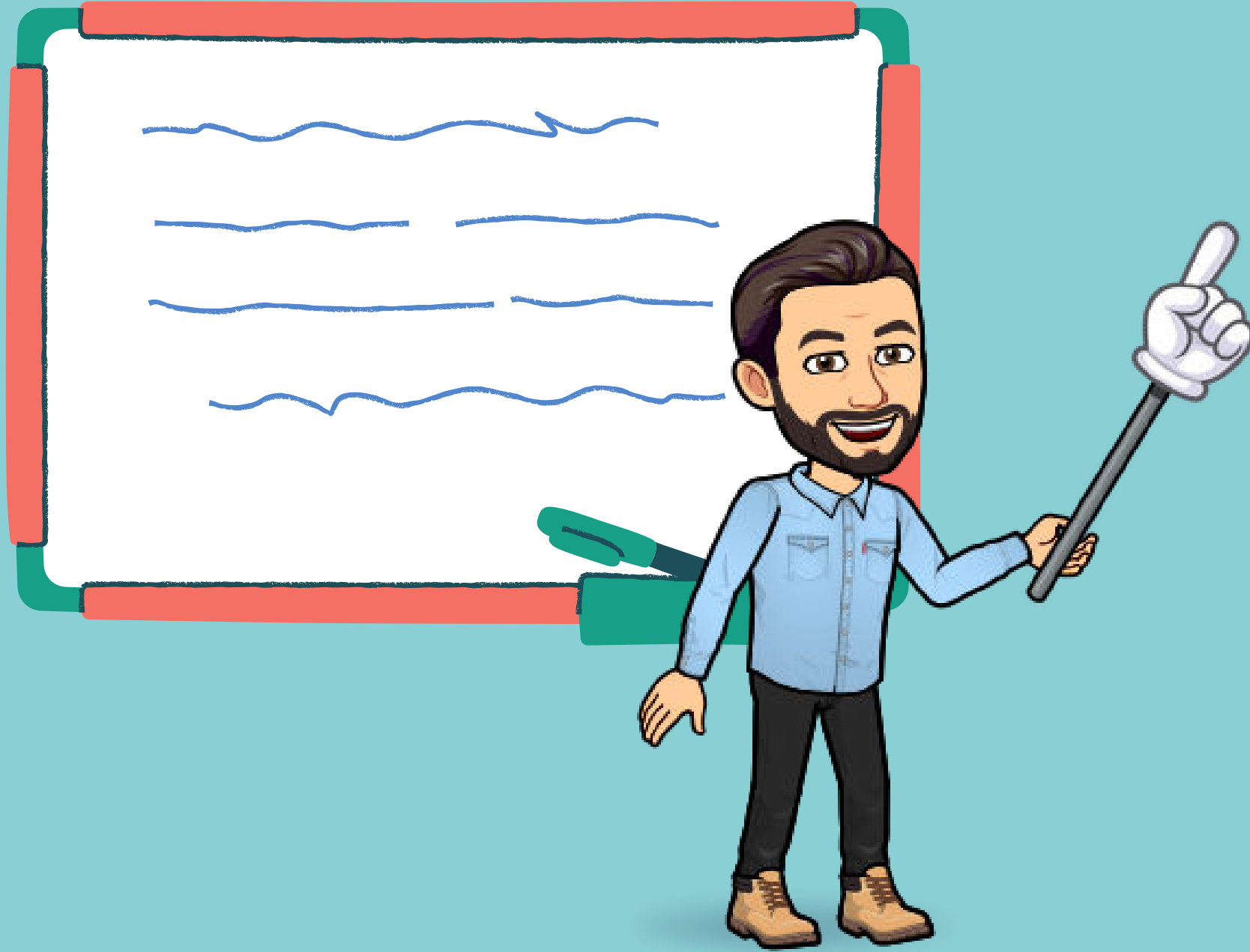


VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

İbrahim Turhan MTAL



HOŞGELDİNİZ



Konu Başlıklarımız

- **Başarı nedir?**
- **Neden verimli ders çalışmalıyız?**
- **Verimli ders çalışmak için ne yapmalıyız?**
- **Planlı çalıştığımızda neler olabilir?**
- **Konuyu iyi öğrenmek için ne yapabiliriz?**
- **Tekrar yapın**
- **Nasıl daha iyi öğreniriz?**
- **Odaklanma sorunu yaşıyorsanız.**

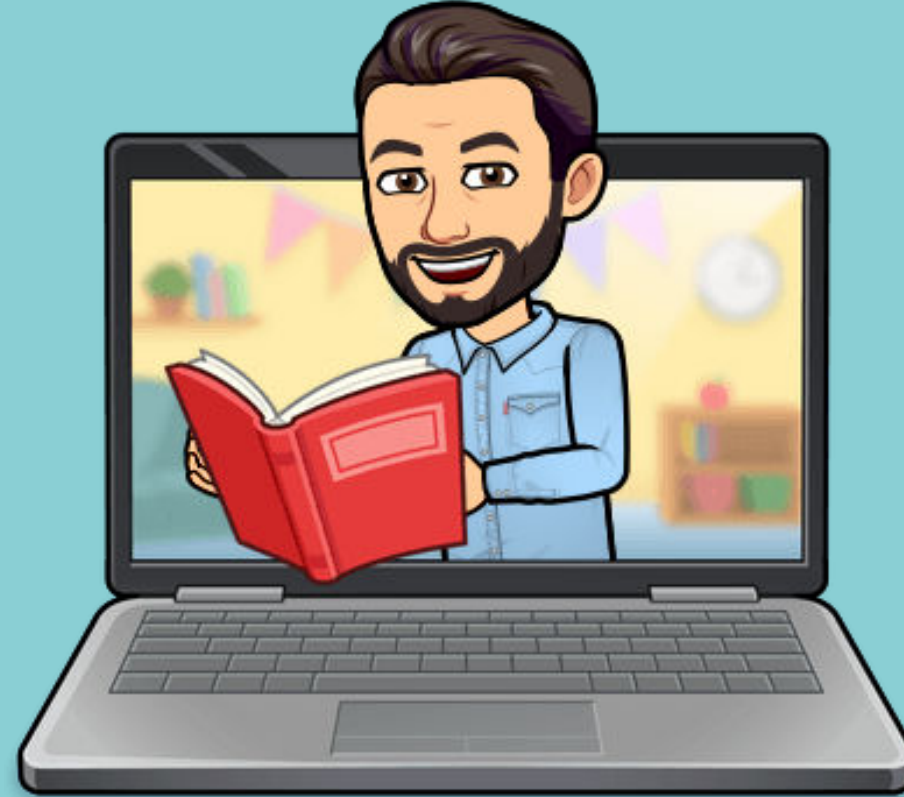
BAŞARI NEDİR?

Belirli bir eylemin belirli bir süre içinde gerçekleştirilmesidir.

Başarı aynı zamanda bir hedefi gerçekleştirmek veya bir hedefe ulaşmak anlamında da kullanılmaktadır.

Başarı büyük bir projeyi kapsayacak şekilde çok geniş olarak tanımlanabileceği gibi, bir projenin veya görevin tek bir bileşeni ile de sınırlandırılabilir.

Başarı bir iş yerinde veya bir bireyin kişisel yaşamında da gerçekleştirilebilir.



Neden verimli ders çalışmalıyız?

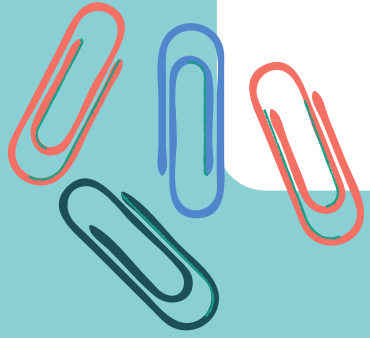
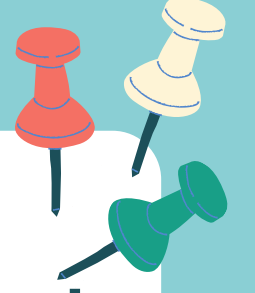
Çalışmaya Başlamak

Çalışmayı Devam Ettirmek

Daha İyi Öğrenmek

Zamanı Verimli Kullanmak

Unutmamak İçin



VERİMLİ ÇALIŞMAK İÇİN;

**Planlı
Çalışın**

1

**Konuyu İyi
Öğrenin**

2

**Tekrar
Yapın**

3

**Kitap
okuyun**

4

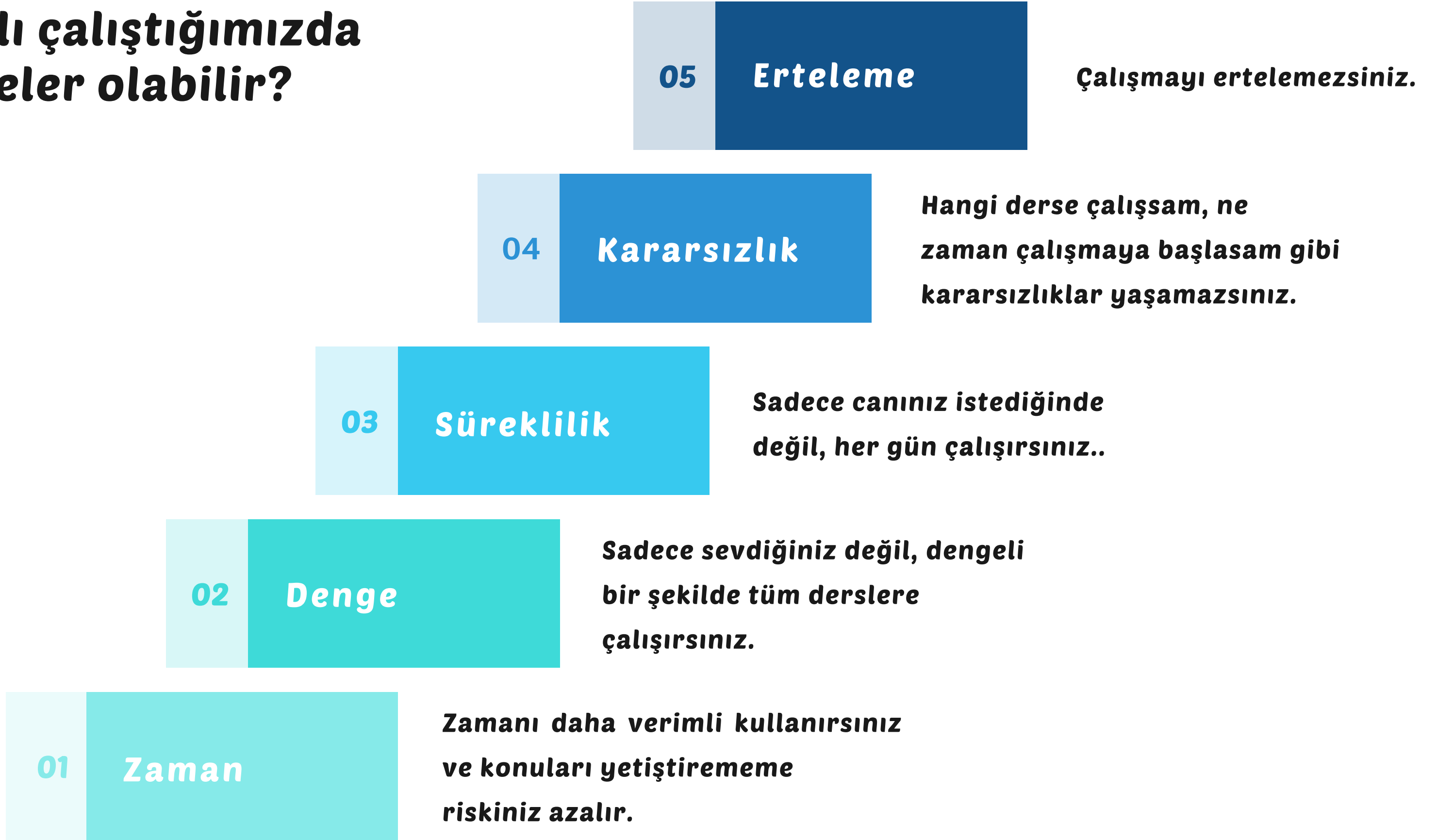
**Farklı
Yöntemler
Kullanın**

5

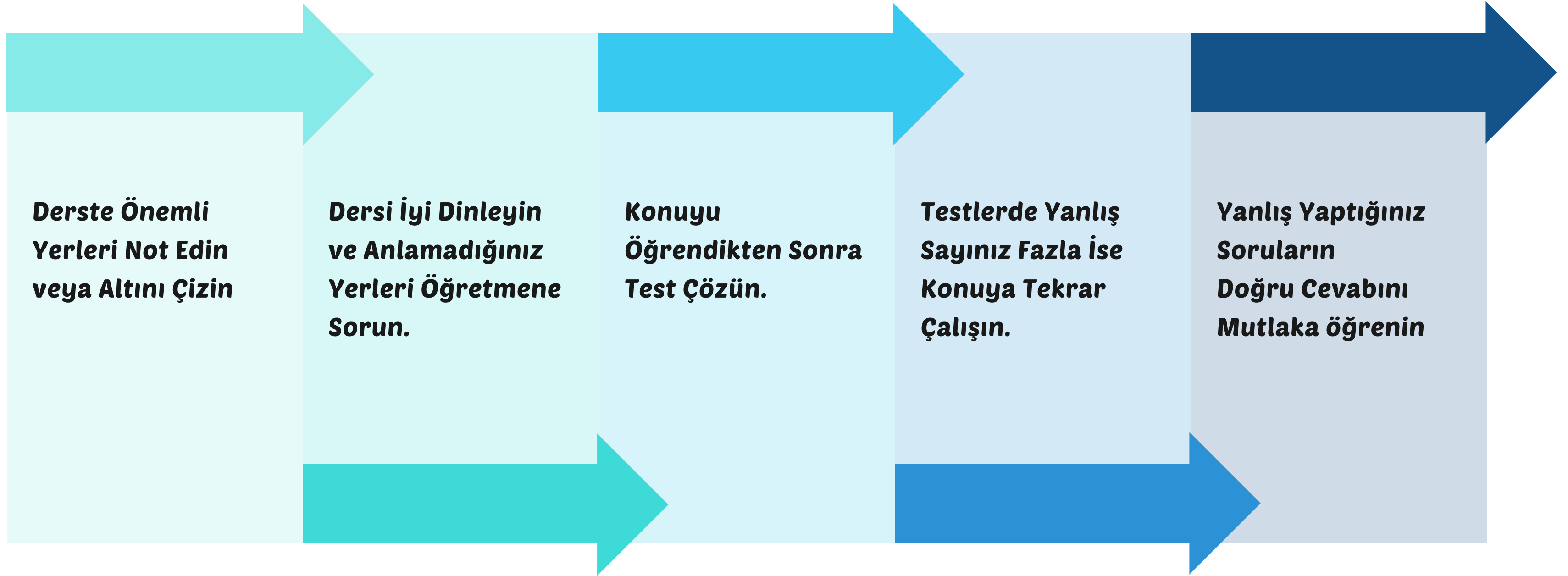
Test Çözün

6

Planlı çalıştığımızda neler olabilir?

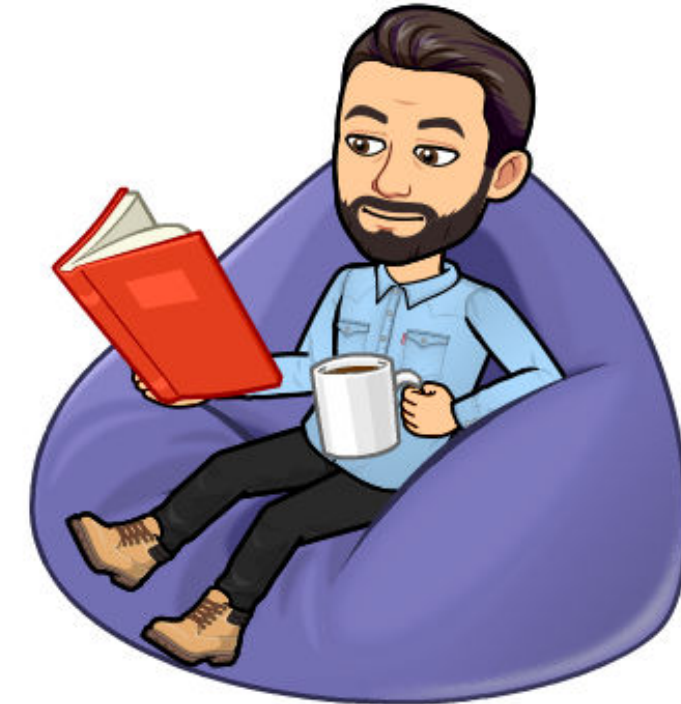
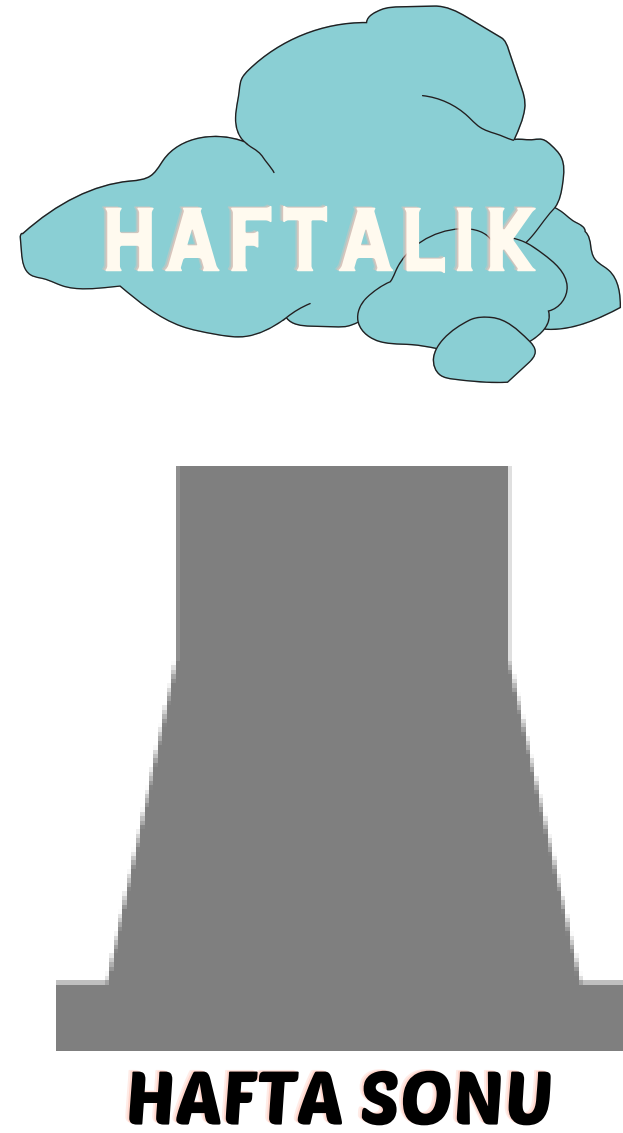
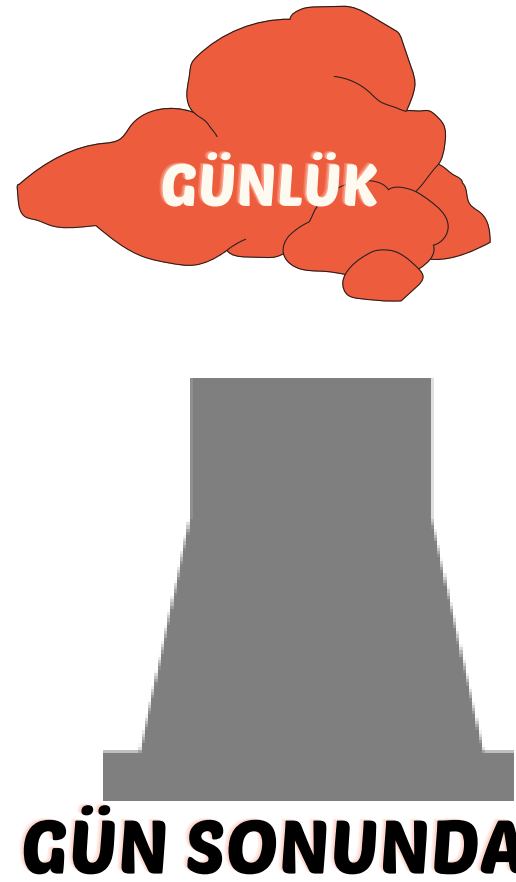


KONUYU İYİ ÖĞRENMEK İÇİN NE YAPABİLİRİZ?

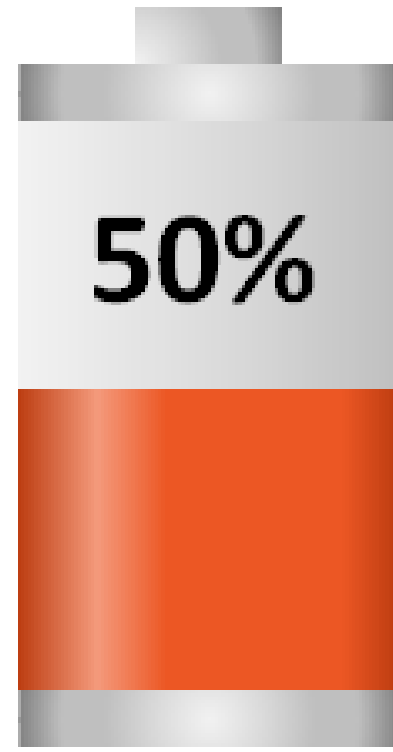


Tekrar edin

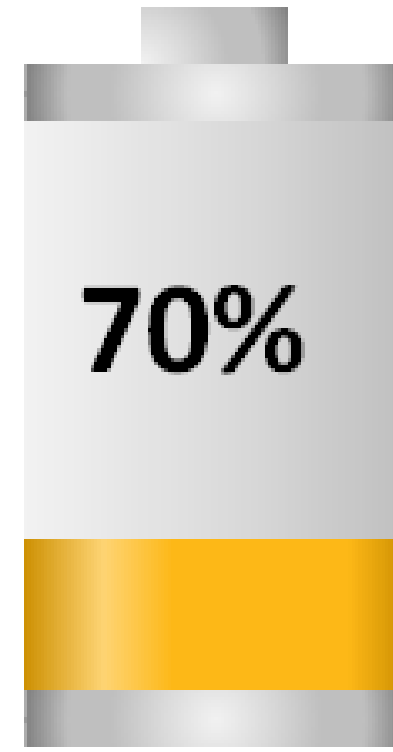
Günlük, **haftalık**, **aylık** düzenli tekrarlar yapın.



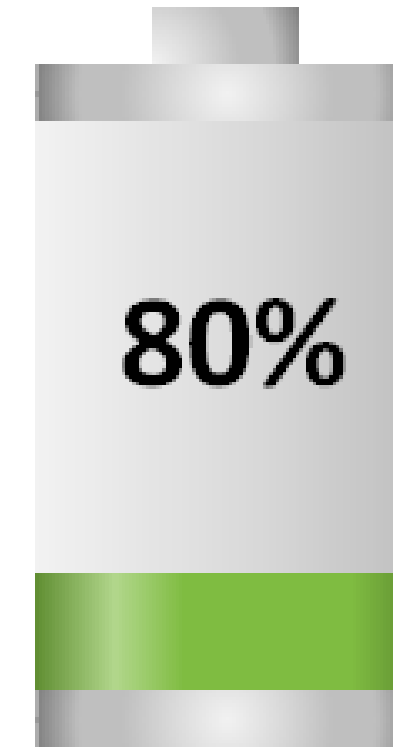
Tekrar Yapmadığında



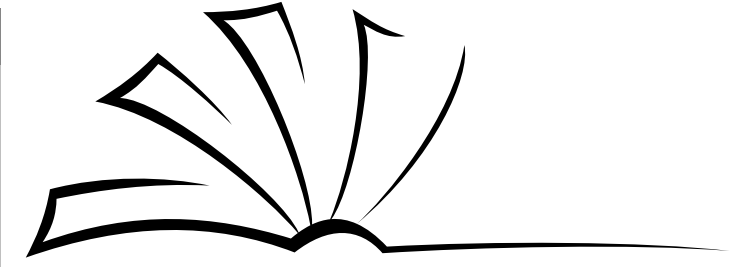
20 dk. Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 50'sini



1 Saat Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 70'ini



1 Gün Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 80'ini



Unutursunuz...

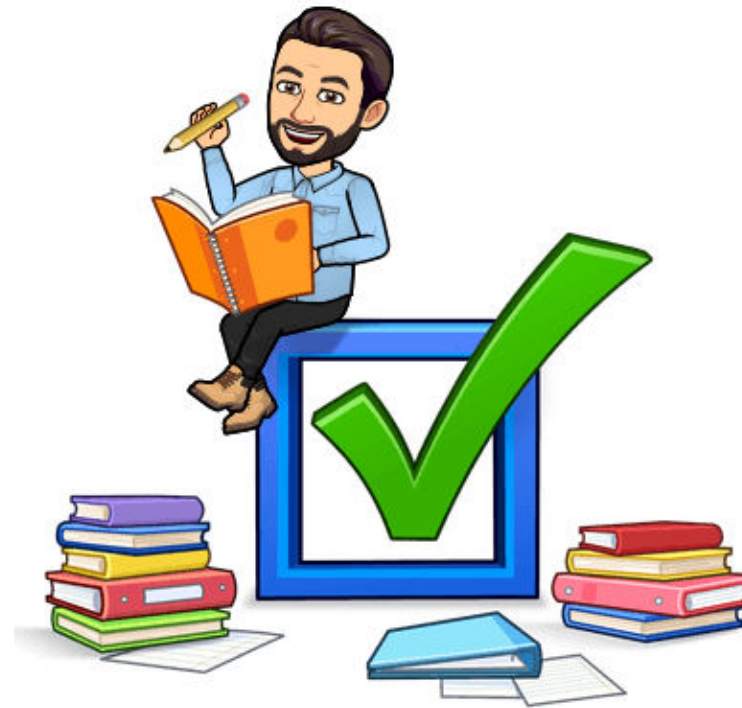
Kitap okuyun

Düzenli kitap okuduğunda

HIZLI OKUMA ALIŞKANLIĞI
KAZANIRSINIZ.

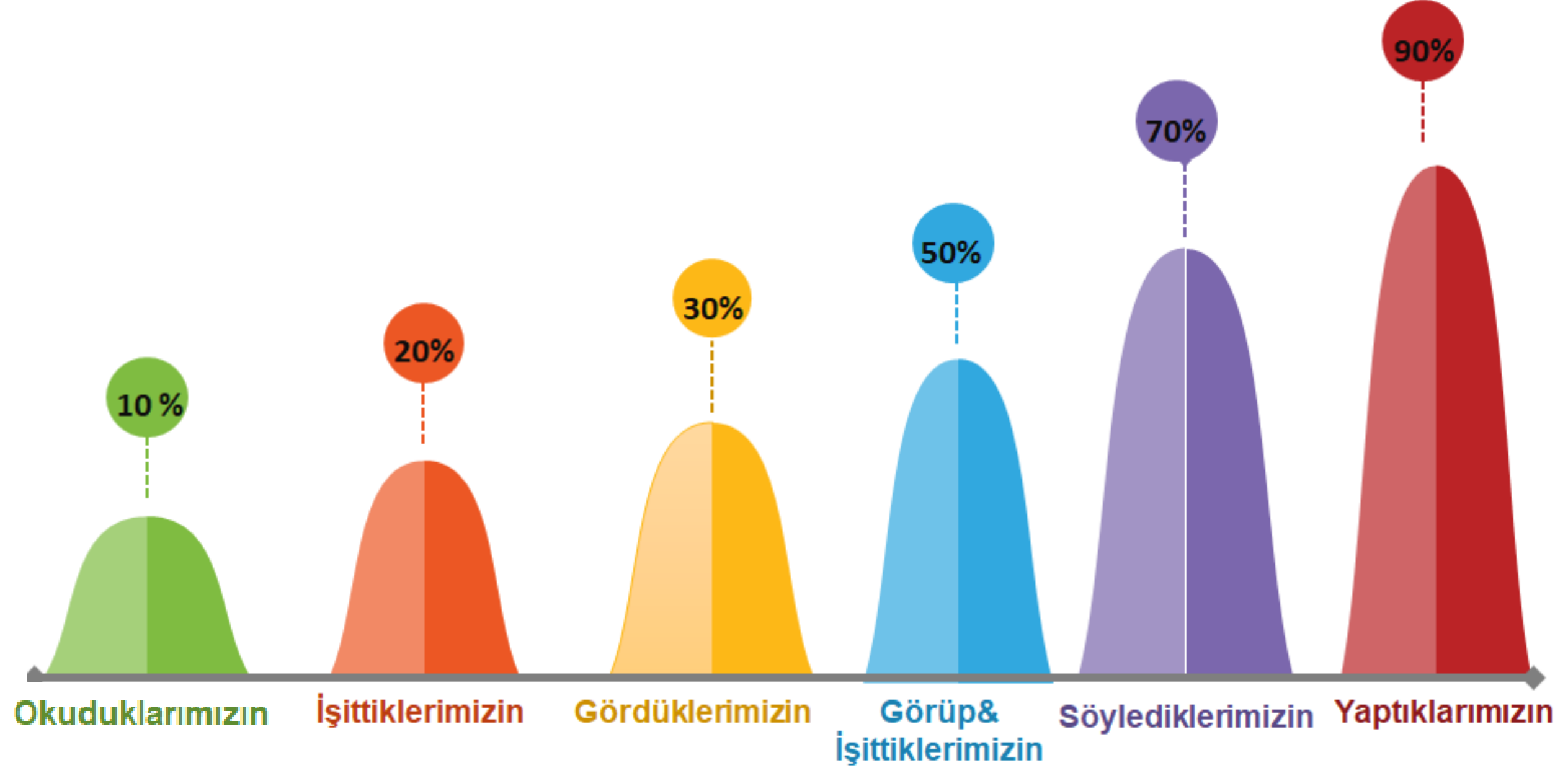
ANLAMA, ANALİZ ETME, SENTEZ
YAPMA, YORUMLAMA, FARKLI
DÜŞÜNEBİLME BECERİLERİNİZ
GELİŞİR.

DERS BAŞARINIZ VE GENEL
KÜLTÜRÜNÜZ ARTAR.



Başarı kitapla gelir

Nasıl daha iyi öğreniriz?



Aklımızda kalır...

Odaklanma sorunu yaşıyorsanız



Amacınız Olsun

Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.

Önyargılarınızdan Kurtulun

Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.

Olumlu Tutum Takının

Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarınızı düşürür.

Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın

Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.

İZLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ

