



ÖNERİLER

- Çocuğunuza zaman ayırın.
- Aşağılamak, suçlamak, çocuk adına karar vermek yerine, çocuğu dinleyin.
- Göz kontağı kurarak, gülümseyerek kabul belirtisini beden diliyle pekiştirin.
- Anne ve babasının kendisini dinlediğini gören çocuk duygularını ifade etme olanağı bulur.
- Çocuğunuza karşı davranışlarınızda tutarlı olun.
- Çocuğunuzu başka çocuklarla karşılaştırmayın.

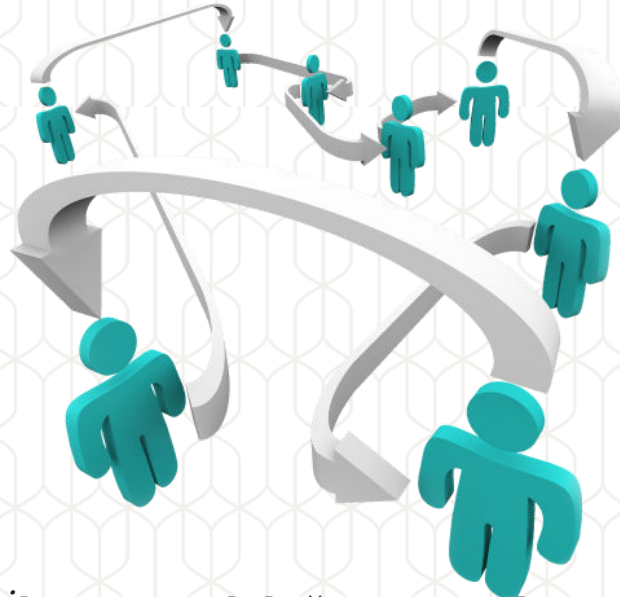


İSTANBUL
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



İLETİŞİMİN ÖNEMİ

- Sağlıklı iletişim çocuğun ruh sağlığı için çok önemlidir.
- Çocuğun iletişim becerileri geliştirmesinde anne babanın rolü önemlidir.
- Çocukla kurulan etkili iletişim onun kendine güveni ve çevresine saygısının gelişimi için en önemli kaynaklardan biridir.
- Ebeveynler çocuklarına kendilerini ifade etme olanağı tanıyarak çocuklarının bir birey olarak özgüven kazanmalarını sağlar.



İletişim topluluğa, yani anlayışa, samimiyete ve karşılıklı değerlemeye götürür. – Rollo May

İLETİŞİM BECERİLERİ (Ortaokul-Lise) (Veli Bilgilendirme Broşürü)



İSTANBUL
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK
HİZMETLERİ ŞUBESİ



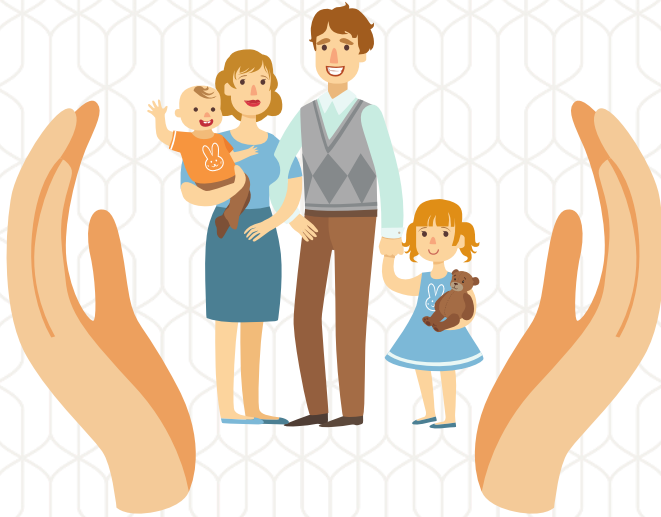
/istanbulilmem



Etkili İletişim

İLETİŞİMİ KOLAYLAŞTIRAN ETMENLER

1) Kabul: Kabul karşıdaki kişiye verilen değer bir göstergesidir. Olduğun gibi kabul edildiğini hissetmek, sevildiğini hissetmektir. Anne-babanın ergeni bir birey olarak görüp duygu ve düşüncelerine değer vermesi onun da kendini sevmesi ve kabullenmesinde önemli rol oynar.



2) Etkin Dinleme: Etkin dinleme iletişimde gerekli ve uygun durumlarda; susma, konuşmaya cesaretlendirme, anlatılanların anlaşıldığını hissettirecek geri bildirimler verme, soru sorma, kendini açma, espri, beden dilini iyi kullanma, empatik olabilme becerilerini içerir.



3) Empati: Bir kişinin kendisini karşıdaki kişinin yerine koyup onun duygu ve düşüncelerini doğru olarak anlaması, hissetmesi ve bu durumu ona iletmesi sürecine "empati" adı verilir.



4) Ben Dili: Günlük yaşantıda karşıdaki kişiye yönelik olumsuz duyguları dile getirmek için genellikle "Sana bin kere tembih ettim", "Neden dikkat etmiyorsun?" gibi sen dili ifadeleri kullanılır. Sen dili; öznesi 'sen' olan, yargılayan, eleştiren bir dildir.

