



### ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN SORUNLAR

- ❓ UYKU SORUNLARI
- ❓ GECELERİ ALTINI ISLATMA
- ❓ DEPRESYON
- ❓ OKUL FOBİSİ
- ❓ DERS BAŞARISINDA DÜŞME
- ❓ KONSANTRASYON KAYBI
- ❓ GÜVENSİZLİK VE İÇİNE KAPANIKLIK
- ❓ DERS İÇİ UYUMSUZLUK
- ❓ DEPRESYON
- ❓ KONSANTRASYON KAYBI

## ZORBALIĞI ÖNLEMEDE VELİLERİN ROLÜ

Zorba ve kurban olan öğrencilerin ailelerin çocukları ile empati kurması ve durumu tartışmak yerine çocukların duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışması önerilmektedir.

Çocuğu zorbalığa karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemesi, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmesi, okul ile iş birliği yapması ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliği yaklaşımları kullanması önerilmektedir.

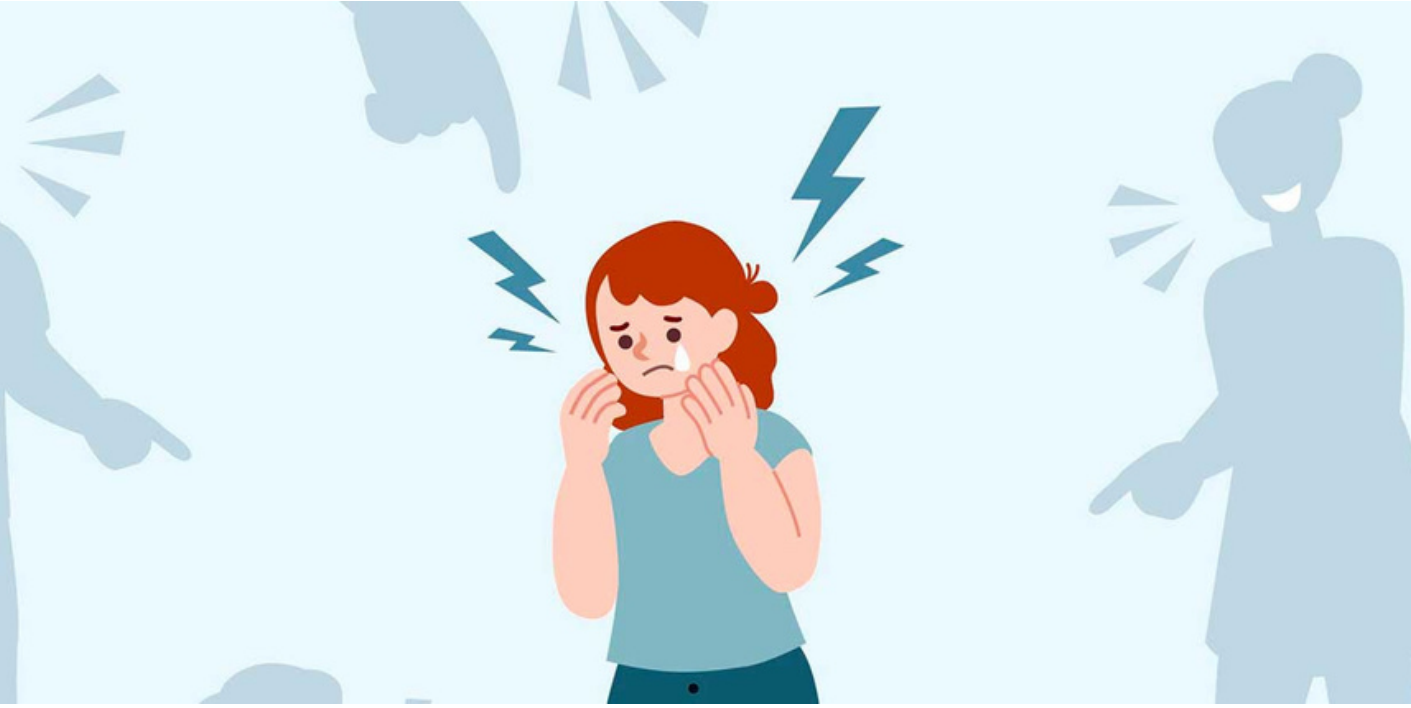


## AKRAN ZORBALIĞI VELİ BROŞÜRÜ

☎ 212 562 00 99

🌐 <https://ibrahimturhanmtal.meb.k12.tr/>

🏠 AVUZ SELİM MAH. MEHTAP SK. İBRAHİM  
TURHAN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU  
LİSESİ BLOK NO: 2 ESENLER / İSTANBUL



## ZORBALIK NEDİR?

Bir bireyin bir başkasını sürekli olarak ve kasten incitmek amacı ile güç kullanmasıdır.

### Zorbalık davranışı gösteren öğrencilerin ortak özellikleri:

- ❑ Empati kurma yeteneği gelişmemiştir.
- ❑ Sosyal becerilerde ve ilişki kurma biçimlerinde yetersizlikler olabilir.
- ❑ Saldırgan ve dürtüsel yapıya sahiptir, erkeklerde fiziksel üstünlük de eşlik edebilir.
- ❑ Olumsuz arkadaş çevresi edinir.
- ❑ Zararlı alışkanlıklara yatkındır.
- ❑ Genellikle, okul başarılarında problemler görülebilir.
- ❑ Çevre tarafından kabul görmeyen davranışlara sahiptir.

### ZORBALIK TÜRLERİ

#### 1-FİZİKSEL ZORBALIK

- \*Vurmak, tekme atmak,
- \*Kendisine ait olmayan eşyalara zarara vermek,
- \*Özel olan yerlerine dokunmak
- \*Saç çekmek

#### 3-DUYGUSAL ZORBALIK

- \*Yokmuş gibi davranmak,
- \*Dışlamak (oyundan ve gruptan)
- \*Dedikodusunu yapmak,

#### 2-SÖZEL ZORBALIK

- \*Alay etmek,
- \*Aşağılamak,
- \*Küfür etmek,
- Argolu konuşmak,
- \*Küçümsemek,

