

SINIR NEDİR?

Sınır, bir kişiyi içine alan mülkiyet hattıdır ve bu hat, bir kişinin bitip diğer bir kişinin başladığı çizgiyi belirler.

Sınırlar, çocukların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar; onlara keşif ve öğrenme ortamı sunar.

Bir çocuk sorumluluğunun nerede başladığını, ne için sorumluluk alması gerektiğini ve niçin sorumluluk almasına gerek olmadığını öğrenir.

Sınırlar yeterince belirgin olduğu taktirde; çocuklarda şu özellikler gelişir:

- *İyi tanımlanmış bir kimlik duygusu**
- *Sorumluluklarını görebilme yeteneği**
- *İyi seçimler yaparlarsa her şeyin yolunda gideceği, yanlış seçimler yaparlarsa sıkıntı çekeceklerini anlayışı**
- *Özgürlüğe dayalı olarak gerçek sevgi ihtimali bulunduğu anlayışı**

**İBRAHİM TURHAN
MESLEKİ ve TEKNİK
ANADOLU LİSESİ**



**SINIR
KOYMA**

Rehberlik Servisi



NORMAL SES TONU İLE KONUŞUN

Yüksek, sinirli veya öfkeli bir ses, talebinizin odağını davranıştan duyguya kaydırır. Ses tonunuz kararlı olduğunuzu ifade etmelidir.

SINIR KOYARKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

DAVRANIŞA ODAKLANIN

Davranışı gerçekleştiren genci değil, kabul edilemez davranış redetmektir.

BELİRLİ VE DOĞRUDAN OLUN

Açık ve kesin bir sınırlayıcı mesaj, gençleri onlardan ne yapmalarını istediğiniz konusunda özellikle doğrudan gerekirse onlara ne zaman ve nasıl yapmaları gerektiğini de söyleyin.

UYUM GÖSTERMEMENİN SONUÇLARINI BELİRTİN.

Çocuğunuza kabul edilebilir bir seçim yapması için ihtiyaç duyduğu tüm bilgileri sağladığınızda açık sözlülük etmiş olursunuz.