

VERİMLİ DERS ÇALIŞMANININ İNCELİKLERİ

Lise döneminde öğrencilerimiz, derslerin çeşitlenmesi, sorumlulukların artması, başarı ve performansın daha çok değerlendirilmeye başlanması ile birlikte ders çalışma alışkanlığı kazanabilmek için anne babalarının desteğine ve yönlendirmesine ihtiyaç duyabilirler.

Bu süreçte anne babalar da zaman zaman “Çocuğum nasıl ders çalışmalı?”, “Ödevlerine ne ölçüde müdahale etmeliyim”, “Ders çalışma alışkanlığını nasıl kazandırabilirim?”, “Zamanını nasıl verimli kullanabilir?” vb. sorulara yanıt arayabilirler ve bu konuda desteğe gereksinim duyabilirler.

PEKİ NASIL DESTEK OLABİLİRSİNİZ?

1

ÇALIŞMA ORTAMI

- Öncelikle uygun bir ortam hazırlanmalıdır. Her zaman ona özel bir oda olmayabilir ancak sürekli olarak kullanabileceği bir ders çalışma köşesi hazırlamak, çocuğunuzun verimli çalışmasına yardımcı olur.
- Çalışma ortamının evin gürültüsünden uzak, sessiz bir köşede dikkati dağıtacak öğelerden uzak olması en önemli şarttır.

2

YAKIN İLİŞKİ VE DESTEK

- Çocuklarınız çoğu zaman sizlerin beğenisini ve taktirini kazanmak düşüncesinde olabiliyorlar. Bu noktada onlara olan sevginizi ve onlara verdiğiniz değeri onların akademik başarıları ile belirlemediğinizi hissettirmeli ve ifade etmelisiniz. Onları koşulsuz sevdiğinizden ve her durumda ebeveynleri olarak destek olacağınızdan emin olmalılardır.

3

ÇALIŞMA DÜZENİNİN BELİRLENMESİ

- Zamanını yönetmesini isterken öncelikle ona bir dinlenme zamanı tanıyın. 1-1.5 saatlik bir dinlenmeden sonra çalışmaya başlaması ve ödevlerini geç saatlere bırakmaması konusunda yönlendirici olun.
- Ödevlerini ona sürekli olarak hatırlatmak, bu ödevlerin bir yük gibi görülmesine neden olabilir. Bunun yerine, onunla konuşarak ödevlerini zamanında ve düzenli yapmanın yararlarını birlikte bulabilir, yine birlikte bir zaman çizelgesi oluşturabilirsiniz.

4

ZAMAN TUZAKLARI

- Zamanını iyi kullanabilmek için öncelikle zaman kaybettiren şeyler belirlenmelidir. Çalışma anında hayallere dalmak, uzayıp giden telefon konuşmaları yapmak, arkadaşlara ya da kardeşe “hayır” diyememek, televizyona, bilgisayara takılıp kalmak etkili ve planlı çalışmayı engelleyen tuzaklardır.

“Büyük başarılar, küçük günlük çabaların bir sonucudur.”

**İBRAHİM TURHAN MESLEKİ TEKNİK
VE ANADOLU LİSESİ**



Rehberlik Servisi