

## İhmal

Çocuğun beslenme, giyinme, barınma, eğitim ve sağlık gibi temel ihtiyaçların karşılanmasında ihmal gösterilmesidir.

□ İhmalin çocuk üzerindeki etkileri;

- ❖ Gelişim geriliği
- ❖ Ölüme kadar varabilen sağlık problemleri
- ❖ Davranış problemleri
- ❖ İletişim problemleri
- ❖ Yalnızlık ve korunmasızlık hissi
- ❖ Madde bağımlılığı
- ❖ Suça yönelme riski



## Çocukluğunda ihmale maruz kalmış olan yetişkinlerde ihmalin etkileri nelerdir?

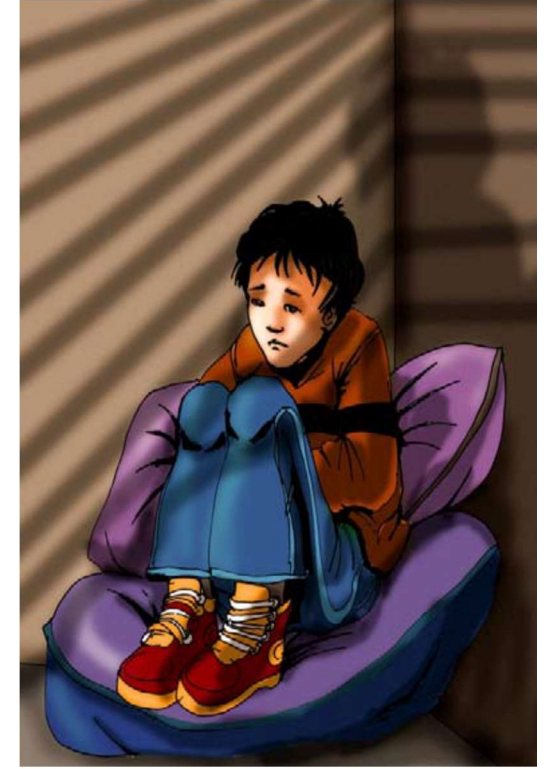
- Topluma ve kendine güven eksikliği
- Kendine zarar verme ve intihar eğilimi
- Depresyon
- Gelişim geriliği ve gelişmemiş benlik bilinci
- Duygularını yönetme eksikliği
- Sosyal ilişkilerde iletişimsizlik
- Şiddet eğilimi
- Aşırı alışveriş, kumar, alkol, uyuşturucu gibi değişik bağımlılıklara yatkınlık



İbrahim Turhan Mesleki ve Teknik  
Anadolu Lisesi  
Rehberlik Servisi

## İhmal ve İstismardan Korunma

### *Bilgilendirme Broşürü*



## Çocuğun istismar edilmesi ne demektir?

Çocuğun vücuduna, duygularına, düşüncelerine ve kişiliğine zarar verecek davranışlarda bulunulmasıdır. Genellikle çocuğa bakmakla yükümlü kişiler tarafından gerçekleştirilir.

## Çocuklar ne şekilde istismara uğrar?

**Fiziksel istismar:** Çocuğa acı veren ve bilerek gerçekleştirilen davranışlar. Bunlar dayak atmak, vurmak, vücuduna herhangi bir şekilde zarar vermek ve bir yere kilitlemek olabilir.

**Cinsel istismar:** Bir yetişkinin cinsel zevk duyma amacıyla çocuğun cinsel organlarına dokunması, cinsel ilişki kurması veya buna teşebbüs etmesi, kendi vücudunu çocuğa göstermesi ve ya tüm bu davranışlara göz yummasıdır.

**Ekonomik istismar:** 15 yaşının altında bir çocuğun çalıştırılmasıdır.

**Duygusal istismar:** Çocuğun devamlı kötülenmesi, diğer insanlarla ilişkiden yoksun bırakılması, çocuğun sürekli olarak ağır zararlar verme veya terk etme ile tehdit edilmesi, çocuktan yaşına ve gücüne uygun olmayan taleplerde bulunulmasıdır.

## İstismara uğrayan bir çocuk için neler yapabilirsiniz?

- Ona inanın ve onu kabul edin.
- Onunla sıcak ve içten bir ilişki kurun.
- Kendini ifade etmesine izin verin.
- Onu yorum yapmadan dinleyin.
- Kendini iyi hissedeceği ortamlara girmesini teşvik edin.
- Yaşadıklarını küçümsemeyin.

## Yardım Alabileceğiniz Birimler:

- Baroların Çocuk Hakları Komisyonları
- Cumhuriyet Savcılığı ve Çocuk Mahkemeleri
- Emniyet Birimleri
- Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü
- Rehberlik ve Araştırma Merkezi

## İstismarı önlemek için ne yapabilirsiniz?

- Bu konuda bilgisi olan kişilerle konuşun ve onlardan destek alın.
- Çocuk gelişimi hakkında bilgi edinin.
- Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.
- Bilgilerinizi yakınlarınızla paylaşın.
- Yakınlarınızın çocuklarıyla ilişkilerini geliştirmelerini teşvik edin.

## Daha iyi anne-baba olmak için siz de destek alın

- Çocuğunuzun önemlediğini gösterin.
- Ona zaman ayırın.
- Onun neler yaşadığını merak edin ve sorun.
- Onu iyi dinleyin.
- Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.
- Yapabileceğinden fazla şey istemeyin.
- Tüm aile birlikte bir şeyler yapmaya özen gösterin.
- Onu korkutmayın ve kötülemeyin.
- Kaba kuvvete başvurmayın.
- Her zaman yanında olduğunuzu hissettirin.

## İstismar yaşayan çocuk bunu nasıl ifade eder?

- Çocuklar yaşadıkları istismarı söylemekte zorluk çekerler.
- Yaşadıklarından dolayı utanç duyabilirler ve söylemeye çekinebilirler.
- İstismara uğrayan çocuklar, yaşadıklarını genelde davranışlarıyla anlatırlar. Örneğin kimseyle konuşmamaya başlayabilirler ya da daha sinirli davranabilirler.
- Yaşadıklarının normal olduğunu düşünebilirler.
- İstismarı anlattıkları takdirde cezalandırılacaklarını düşünebilirler.

## İstismarın çocuk üzerindeki etkileri

- Aşırı korku ve tedirginlik duyabilirler.
- Suçluluk ve utanç duyabilirler.
- Güçsüz ve çaresiz hissedebilirler.
- Başkalarına güven duyma ve yakın ilişkiler kurmada zorlanabilirler.
- İçer kapanabilirler.
- Öfke ve saldırganlık gösterebilirler.
- İnsanlardan kolay etkilenebilirler.
- Vücutlarına zarar verebilirler.
- Aileden uzaklaşabilir, evden kaçabilirler.
- Okul başarısında düşüş yaşayabilir ve okuldan kaçabilirler.
- Alkol veya madde kullanımına yönelebilirler.

## **Bu etkiler genellikle yetişkinlik döneminde de devam eder.**